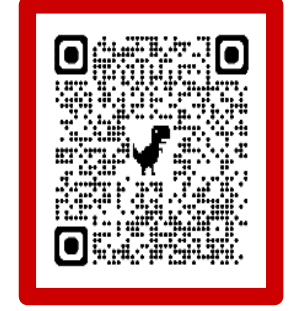




株式会社 まごころフーズ京葉  
まごころこめて、おいしいお弁当をお届けします



本日のお弁当の  
詳細はこちらから！



<p>1月</p> <p>6月</p> <p>7火</p> <p>8水</p> <p>9木</p> <p>10金</p> <p>11土</p>	<p>子供から大人までの人気メニュー！ デミハンバーグ クリーミーフライ</p>	<p>金平ごぼう 春雨マヨサラダ</p> <p>502kcal、P:13.6g、F:32.0g、C:41.8g、塩:2.9g</p>	<p>13月</p> <p>14火</p> <p>15水</p> <p>16木</p> <p>17金</p> <p>18土</p>	<p>成人の日</p>	
	<p>和風だしが決め手 チキン煮カツ</p> <p>ホウレン草とマカロニサラダのからし和え</p>	<p>ポテトサラダ 中華わかめ</p> <p>491kcal、P:21.3g、F:32.1g、C:28.6g、塩:2.9g</p>		<p>ボリューム満点 オクラすり身ゴマ天&amp; 鶏ササミフライ スパゲティミートソース</p>	<p>牛すじ大根みそ煮込み カリフラワーサラダ</p> <p>457kcal、P:22.3g、F:22.3g、C:40.8g、塩:2.9g</p>
	<p>高級魚を準備しました 青ヒラスの塩焼き ジャンボ野菜かき揚げ</p>	<p>ルーローハン風肉じゃが煮 ひじき煮</p> <p>470kcal、P:19.2g、F:26.4g、C:38.9g、塩:2.8g</p>		<p>思わずご飯がすすみます 牛カルビ焼き 白身フライ</p>	<p>中華酢豚 ポテトサラダ</p> <p>501kcal、P:13.8g、F:31.7g、C:40.3g、塩:2.5g</p>
	<p>食べ応えありな1品 ジャンボメンチカツ ビーフカレー</p>	<p>そぼろ大根煮 ホウレン草胡麻和え</p> <p>571kcal、P:15.4g、F:37.5g、C:43.1g、塩:2.9g</p>		<p>甘辛みそ味でごはんが進みます 豚ロースみそ焼き イカチーズナゲット入エビチリ</p>	<p>コーンクリームシチュー ペンネサラダ</p> <p>490kcal、P:25.1g、F:24.1g、C:41.8g、塩:2.8g</p>
	<p>合い盛り天 赤魚のから揚げ&amp;ちくわ磯辺天 水餃子/ネギ酢味噌かけ</p>	<p>和風ネギそぼろ豆腐 マカロニサラダ</p> <p>445kcal、P:16.7g、F:24.6g、C:39.1g、塩:2.9g</p>		<p>オーロラソースと相性抜群 焼シュウマイ コーンたっぷりフライ</p>	<p>がんもと五目ひじき煮 中華春雨</p> <p>501kcal、P:20.0g、F:26.8g、C:45.0g、塩:2.9g</p>
	<p>土曜日</p>			<p>土曜日</p>	

株式会社 まごころフーズ京葉  
TEL: 043-265-4343  
FAX: 043-265-9869

新年あけましておめでとうございます。  
 昨年とは格別のお引き立てを賜り厚く御礼申し上げます。  
 本年もどうぞよろしくお祝い申し上げます。  
 株式会社 まごころフーズ京葉

◎お願い◎  
 ☆仕入の都合により献立が予告なく変更する場合がございます。  
 ☆お弁当は直射日光を避けた場所で保管し、13時までにお召し上がり下さい。  
 ☆タバコの吸殻、ガム等を容器に入れないで下さい。  
 ☆栄養成分はおかずのみの数値です。普通ライスは370kcalです。