



株式会社 まごころフーズ京葉  
まごころこめて、おいしいお弁当をお届けします

**まごころ弁当**



おいしいを全力で、そして未来へ  
**WARAKU**

本日のお弁当の  
詳細はこちらから！



|                         |  |   |         |      |     |
|-------------------------|--|---|---------|------|-----|
| 23月<br>                 | カレー風味がクセになる<br><b>タラのカレー天</b><br>豚すき焼き           | ベーコンシチュー<br>ペンネサラダ<br>455kcal、P:17.9g、F:23.8g、C:43.0g、塩:2.8g      | 30月<br> | 年末休み |     |
| 24火<br>Merry Christmas! | 食べ応えありな1品<br><b>ジャンボメンチ</b><br>黒酢酢豚              | 切干大根煮<br>小松菜ナムル<br>509kcal、P:15.3g、F:31.7g、C:40.0g、塩:2.9g         | 31火<br> | 大晦日  |     |
| 25水<br>                 | まごころ込めて手造りしました<br><b>手造り鶏唐揚げ</b><br>ホッケ塩焼き       | 豚大根田舎煮<br>野菜ビーフン炒め<br>449kcal、P:24.9g、F:27.6g、C:22.8g、塩:2.6g      | 1水<br>  |      | お正月 |
| 26木<br>                 | 大人気メニュー！和風ソースでいただく<br><b>牛サイコロステーキ</b><br>野菜コロッケ | ベーコンペンネアラビアータ<br>ポテトサラダ<br>503kcal、P:17.5g、F:27.7g、C:45.2g、塩:2.8g | 2木<br>  | お正月  |     |
| 27金<br>                 | 大きく食べ応えあり！<br><b>大判肉包み揚げ</b><br>豚レンコン生姜焼き        | 肉団子中華旨煮<br>春雨マヨサラダ<br>509kcal、P:15.8g、F:28.9g、C:46.3g、塩:2.6g      | 3金<br>  | お正月  |     |
| 28土<br>                 | 土曜日  |   | 4土<br>  | 土曜日  |     |

株式会社 まごころフーズ京葉  
TEL: 043-265-4343  
FAX: 043-265-9869

平素より格別のご愛顧を賜り厚くお礼申し上げます。  
本年も残すところあとわずかとなりました。  
来年も従業員一同、皆様にご満足頂けるサービスを心がける所存でございますので  
より一層のご支援を賜りますよう、お願い申し上げます。

◎お願い◎  
☆仕入の都合により献立が予告なく変更する場合がございます。  
☆お弁当は直射日光を避けた場所で保管し、13時までにお召し上がり下さい。  
☆タバコの吸殻、ガム等を容器に入れないで下さい。  
☆栄養成分はおかずのみの数値です。普通ライスは370kcalです。